|  |  |
| --- | --- |
| ***МОИ ОБИДЫ*** | Боже, помоги мне быть честным и б |
|  | увидеть истину, защити меня. Да ис |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мы составили список лиц, | | | Мы спросили себя, почему мы испытываем это | | |
| учреждений или просто общих | | | чувство (ст. 63) | | |
| принципов, которые вызывают | | |  |  |  |
| у нас злость. (ст. 63) | | |  | **ПРИЧИНЫ ОБИДЫ:** | |
|  |  | |  |  |  |
|  | **Я ОБИЖЕН НА:** | | *Не пытайся здесь приуменьшить, чтобы* | | |
|  |  |  |  |  |  |
| *(включи все недовольства,* | | | *показаться более духовным или добропорядочным.* | | |
| *сожаления, зависть, предубе-* | | | *Разреши себе быть настолько критичным,* | | |
| *ждения и тех, кто тебя* | | | *мелочным и осуждающим, насколько ты* | | |
| *раздражает, бесит, кто тебя* | | | *чувствуешь*. *Однако, постарайся высказать* | | |
| *предал, оскорбил, не оправдал* | | | *самую суть своей претензии в кратчайшей форме.* | | |
| *твоих ожиданий.)* | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

В большинстве случаев оказалось, что понесли ущерб или находи-лись под угрозой следующее

(*поставь крестик,* *где подходит*) (ст. 63)

**ЗАТРАГИВАЕТ МОИ:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Самооценка | Гордыня | Амбиции | Безопасность | Отношения с | людьми | Сексуальные | отношения | Карман |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

*(Перед тем как приступить к прощении (ст. 65) по поводу в*

Выбросив из головы мысли о з с решимостью принялись иска

**В КАКИХ СЛУЧАЯХ МЫ П**

**БЕСЧЕСТНЫМИ, СЕБЯЛЮ**

**СВОИ КОРЫСТНЫЕ ИНТЕ**

*Включи ситуации когда ты иг роль (чтобы произвести впеча простить, отказывался взрос ответственность за свою жи*